

Æbler styrker sanserne

Grevinge Plejecenter fik en æble-lund og et Nonnetit-træ

Alle kan huske smagen af Det Bedste Æble. I landsbyerne omkring Grevinge har æblet Nonnetit fra Odstrup været berømt som Det Bedste i mands minde. På Plejecenteret har mange af beboerne svært ved at huske, men duften og smagen af de velkendte Nonnetit-æbler vækker minder og følelser fra et langt liv hos ældre som lider af demens. Den 8. april plantede Æbleværkstedet Nonnetit (gæt selv hvor navnet kommer fra) en æble-lund ved Plejecenteret, og beboernes sansehaver fik et ægte Nonnetit-træ. "Mange demente mister evnen til at udtrykke sig, når hjernecellerne nedbrydes, og kan ikke længere nørkle med håndarbejde eller andre ting, der kræver at man kan huske hvordan man gør, fortæller Dagcenterleder Dorthe Friis Jensen, men de kan stadig få styrket sanserne og en god oplevelse ved at gå i sansehaven og mærke dufte, lyde og smagen af frugter og bær. Når de f.eks. møder et brombær eller et blomstrende æbletræ, vækker sanserne de gamle erindringer".

En abildgård med minder

Ideen bag den lille æble-lund ved Plejecenteret er at bevare områdets sorter for eftertiden ved at plante nye træer, og tage fortællingen om de lokale æbler med ind i fremtiden. Sammen med beboerne plantede Æbleværkstedet Nonnetit derfor de lokale sorter Kundby-æblet og Vallekilde-æblet og den karakteristiske Cox Orange i den lille æble-lund. Nonnetit-æblet bliver stadig omtalt som Det Bedste Æble i området, og der går mange historier om hvor det har vokset og hvilket træ der bar flest æbler. Æbleværkstedet vil gerne være med til at bevare æblerne som en lokal ressource med tradition i den lokale kulturhistorie, og samtidig give byen et fint lille samlingssted. Med tiden kan både byens borgere og de ældre sidde på en bænk i skyggen af æbletræerne og genkalde sig livet i landsbyerne omkring Grevinge, og måske fortælle en røverhistorie eller to om hvordan æblerne blev høstet, gemt og brugt i gamle dage.







Tekst og foto: Stine Maarbjerg